



## menù invernale Da Lunedì 13 Gennaio 2020 con la 2<sup>a</sup> settimana di menu SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA – COMUNE DI BUGUGGIATE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio	Gnocchi* al pomodoro	Verdura cruda	Pasta al pesto	Crema di legumi* con crostini
	Cotoletta di lonza alla milanese	Filetto di platessa* impanato	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Patate al forno
	Verdura cruda	Verdura* cotta		Verdura cruda	Yogurt alla frutta
2	Ravioli di magro* all'olio e salvia	Passato/Vellutata di verdura* con crostini	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro (C.M.)
	Coscia di pollo al forno	Frittata al prosciutto e formaggio	Mozzarella	Filetto di platessa* al forno	Piselli* in umido (C.M.)
	Verdura cruda	Patate al forno	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura* cotta
3	Gnocchi* al pomodoro	Polenta	Risotto alla parmigiana	Crema di legumi* con crostini (C.M.)	Verdura cruda
	Rotolo di frittata (C.M.)	Bruscitt	Filetto di platessa* al forno	Patate al forno	Focaccia farcita con prosciutto cotto e formaggio (C.M.)
	Verdura cruda	Verdura* cotta	Verdura cruda		
4	Pasta al pesto	Passato/Vellutata di verdura* con crostini	Polenta (C.M.)	Lasagne* al ragù di tacchino	Riso all'olio evo (C.M.)
	Piselli* in umido (C.M.)	Fettina di tacchino al latte	Taleggio DOP (C.M.)	Verdura cruda	Filetto di platessa* impanata
	Verdura* cotta	Patate al forno	Verdura cruda		Verdura* cotta

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione (ammessi, su richiesta della C.M., banana e ananas con più frequenza). Su richiesta della C.M. viene introdotto il mais al vapore nei contorni crudi.

Tutti i piatti contrassegnati da C.M. sono preparazioni modificate su specifica richiesta della Commissione Mensa.

In giallo l'ultima modifica apportata a seguito della Commissione Mensa.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 10/01/2020 - Validato da: Servizio Dietistico di Area